

# Speiseplan für den Zeitraum

15.04.2024 - 26.04.2024

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_

Preis pro Mittagessen: 4,50 EUR

|  | Montag<br>15.04.2024   | Dienstag<br>16.04.2024  | Mittwoch<br>17.04.2024   | Donnerstag<br>18.04.2024   | Freitag<br>19.04.2024  |
|--|--|---|--|--|--|
| <b>Menü 1</b><br>Fleischgericht          | Spaghetti<br>Bolognese<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                              | Fischstäbchen mit Püree<br>und Möhrengemüse<br>* a, g <input type="checkbox"/>                | Schnitzel<br>mit Spätzle,<br>Rahmsoße und Salat<br>* a, c, g <input type="checkbox"/>          | Gulasch mit Knödel<br>und Rotkohl<br><input type="checkbox"/>                    | Hühnerfrikassee mit Reis<br>und Rote Bete Salat<br>* g <input type="checkbox"/>      |
| <b>Menü 2</b><br>ohne<br>Schweinefleisch | Spaghetti<br>mit Rinderbolognese<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                    | Fischstäbchen<br>mit Kartoffelpüree<br>und Möhrengemüse<br>* a, g <input type="checkbox"/>    | Hähnchenschnitzel<br>mit Spätzle, Rahmsoße<br>dazu Salat<br>* a, c, g <input type="checkbox"/> | Putengulasch mit Knödel<br>und Rotkohl<br>dazu Salat<br><input type="checkbox"/> | Hühnerfrikassee mit Reis<br>und Rote Bete Salat<br>* g <input type="checkbox"/>      |
| <b>Menü 3</b><br>vegetarisch             | Spaghetti<br>mit Tomatensoße<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                        | Gemüsefrikadelle<br>mit Kartoffelpüree<br>und Möhrengemüse<br>* a, g <input type="checkbox"/> | Suppe, Grießbrei mit<br>Zucker und Zimt<br>* a, g <input type="checkbox"/>                     | Gemüse-Reis<br>Pfanne mit Kräuterdip<br>* a, g <input type="checkbox"/>          | Nudel-Tomaten-Mozzarella<br>Auflauf<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/> |
|  | Montag<br>22.04.2024   | Dienstag<br>23.04.2024  | Mittwoch<br>24.04.2024   | Donnerstag<br>25.04.2024   | Freitag<br>26.04.2024  |
| <b>Menü 1</b><br>Fleischgericht          | Frikadelle mit Kartoffelgratin<br>und Blumenkohl<br>dazu Salat<br>* a, c, g <input type="checkbox"/> | Hackfleisch-Käse-Lauch<br>Suppe dazu Brötchen<br>* a, g <input type="checkbox"/>              | Rahmgeschnetzeltes<br>mit Reis<br>Und Gemüse<br>* g <input type="checkbox"/>                   | Pizza mit Salami<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                | Linsensuppe mit Würstchen<br>und Brötchen<br>* a, i <input type="checkbox"/>         |
| <b>Menü 2</b><br>ohne<br>Schweinefleisch | Geflügelfrikadelle mit<br>Kartoffelgratin<br>und Blumenkohl<br>* a, g <input type="checkbox"/>       | Rinderhackfleisch-Käse-Lauch<br>Suppe dazu Brötchen<br>* a, g <input type="checkbox"/>        | Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes<br>mit Reis und<br>Gemüse<br>* g <input type="checkbox"/>          | Pizza mit Geflügelsalami<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>        | Linsensuppe mit Geflügelwurst<br>und Brötchen<br>* a, i <input type="checkbox"/>     |
| <b>Menü 3</b><br>vegetarisch             | Käsespätzle<br>dazu Salat<br>* a, c, g <input type="checkbox"/>                                      | Milchreis mit Obst<br>* a, g <input type="checkbox"/>   | Spinatlasagne<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                                 | Pizza Margherita<br>dazu Salat<br>* a, g <input type="checkbox"/>                | Kartoffeln mit Senfeiern<br>und Spinat<br>* a, c, g <input type="checkbox"/>         |

Zusatzinformationen auf der Rückseite

## Speiseplan Zusatzinformationen

### \*Inhaltsstoffe

|   |                         |    |                |
|---|-------------------------|----|----------------|
| a | Glutenhaltiges Getreide | h1 | Mandel         |
| b | Krebstiere              | h2 | Haselnuss      |
| c | Eier                    | h3 | Walnuss        |
| d | Fisch                   | h4 | Cashwe         |
| e | Erdnüsse                | h5 | Pekannuss      |
| f | Soja                    | h6 | Paranuss       |
| g | Milch                   | h7 | Pistazie       |
| h | Schalenfrüchte          | h8 | Macadamianuss  |
| i | Sellerie                | h9 | Queenslandnuss |
| j | Senf                    |    |                |
| k | Sesamsamen              |    |                |

### Mensazeiten und Kontakt

Essensmarken können von Montag bis Freitag von 07:45 - 14:00 Uhr in der Mensa gekauft werden oder Montag bis Samstag in der Metzgerei Weber Langgöns, Breitgasse 9.